

競 技 日 程

第 1 日 5 月 13 日 (土)

三 ッ 沢 公 園 陸 上 競 技 場

9 時 30 分 競 技 開 始

ト ラ ッ ク 競 技							
順	競技開始時刻	種 目	種 別	招 集 時 間			
				組	招集開始	招集完了	
1	9:30	男 100m	八種	1~3	8:55	9:10	
2	9:45	女 400m	予7組3着+3	1~4	9:10	9:25	
	10:05			5~7	9:30	9:45	
3	10:20	男 400m	予7組3着+3	1~4	9:45	10:00	
	10:40			5~7	10:05	10:20	
4	10:55	男 1500m	予4組3着+3	1~2	10:20	10:35	
	11:15			3~4	10:40	10:55	
5	11:35	女 1500m	予4組3着+3	1~2	11:00	11:15	
	11:55			3~4	11:20	11:35	
6	12:15	女 400m	準3組2着+2	1~3	11:40	11:55	
7	12:30	男 400m	準3組2着+2	1~3	11:55	12:10	
8	12:50	男 3000mSC	予4組3着+3	1~2	12:15	12:30	
	13:20			3~4	12:45	13:00	
9	13:55	女 400m	決 勝		13:20	13:35	
10	14:05	男 400m	決 勝		13:30	13:45	
11	14:15	女 5000mW	決 勝		13:40	13:55	
12	15:00	男 400m	八種	1~3		14:50	
13	15:15	男 1500m	決 勝		14:40	14:55	
14	15:35	女 4×100mR	予7組タイム	1~4	15:00	15:15	
				12:00~14:15にオーダー用紙提出			
	16:00			5~7	15:25	15:40	
				12:00~14:15にオーダー用紙提出			
15	16:20	男 4×100mR	予7組タイム	1~4	15:45	16:00	
				12:00~15:00にオーダー用紙提出			
	16:45			5~7	16:10	16:25	
				12:00~15:00にオーダー用紙提出			
跳 躍 競 技							
1	10:30	男 走幅跳	八種	ABピット		10:20	
2	11:00	男 棒高跳	決 勝		9:30	10:00	
3	11:00	女 走高跳	決 勝		9:45	10:00	
4	13:00	男 走幅跳	決 勝	ABピット	11:45	12:00	
投 て き 競 技							
1	10:00	男 やり投(0.800kg)	決 勝		8:45	9:00	
2	12:30	男 砲丸投(6.000kg)	八種			12:20	
3	14:30	女 やり投(0.600kg)	決 勝		13:15	13:30	

《検査時間》 男やり(0.800kg) 8:30~9:00
 八種砲丸(6.000kg) 11:30~12:00
 女やり(0.600kg) 13:00~13:30

競 技 日 程

第2日 5月14日(日)

三ッ沢公園陸上競技場

9時30分競技開始

ト ラ ッ ク 競 技							
順	競技開始時刻	種 目	種 別	招 集 時 間			
				組	招集開始	招集完了	
1	9:30	男 110mH(1.067m/9.14m)	八種	1~3	8:55	9:10	
2	9:50	女 100m	予8組2着+8	1~4	9:15	9:30	
	10:10			5~8	9:35	9:50	
3	10:30	男 100m	予8組2着+8	1~4	9:55	10:10	
	10:50			5~8	10:15	10:30	
4	11:15	女 400mH(0.762m/35.0m)	予7組タイム	1~4	10:40	10:55	
	11:35			5~7	11:00	11:15	
5	11:55	男 400mH(0.914m/35.0m)	予7組タイム	1~4	11:20	11:35	
	12:15			5~7	11:40	11:55	
6	12:35	女 100m	準3組2着+2	1~3	12:00	12:15	
7	12:50	男 100m	準3組2着+2	1~3	12:15	12:30	
8	13:05	女 1500m	決勝		12:30	12:45	
9	13:20	男 3000mSC	決勝		12:45	13:00	
10	13:55	女 400mH(0.762m/35.0m)	決勝		13:20	13:35	
11	14:05	男 400mH(0.914m/35.0m)	決勝		13:30	13:45	
12	14:25	女 100m	決勝		13:50	14:05	
13	14:35	男 100m	決勝		14:00	14:15	
14	14:55	男 1500m	八種	2		14:45	
15	15:35	女 4×100mR	決勝		15:00	15:15	
				12:00~14:15にオーダー用紙提出			
16	15:45	男 4×100mR	決勝		15:10	15:25	
				12:00~14:25にオーダー用紙提出			
跳 躍 競 技							
1	10:30	女 棒高跳	決勝		9:00	9:30	
2	11:00	女 走幅跳	決勝	A Bピット	9:45	10:00	
3	12:30	男 走高跳	八種	A Bピット		12:20	
投 て き 競 技							
1	10:00	男 砲丸投(6.000kg)	決勝		8:45	9:00	
2	10:30	男 やり投(0.800kg)	八種			10:20	
3	13:30	女 砲丸投(4.000kg)	決勝		12:15	12:30	

《検査時間》 男砲丸(6.000kg) 8:30~9:00
 八種やり(0.800kg) 9:30~10:00
 女砲丸(4.000kg) 12:00~12:30

競技日程

第3日 5月20日(土) 三ッ沢公園陸上競技場 9時30分競技開始

トラック競技							
順	競技開始時刻	種目	種別	招集時間			
				組	招集開始	招集完了	
1	9:30	女	100mH(0.838m/8.50m)	七種	1~3	8:55	9:10
2	9:50	女	200m	予7組3着+3	1~4	9:15	9:30
	10:05				5~7	9:30	9:45
3	10:15	男	200m	予7組3着+3	1~4	9:40	9:55
	10:30				5~7	9:55	10:10
4	10:40	女	800m	予8組2着+8	1~4	10:05	10:20
	11:00				5~8	10:25	10:40
5	11:20	男	800m	予7組3着+3	1~4	10:45	11:00
	11:40				5~7	11:05	11:20
6	11:55	女	200m	準3組2着+2	1~3	11:20	11:35
7	12:10	男	200m	準3組2着+2	1~3	11:35	11:50
8	12:25	女	3000m	予2組8着+8	1~2	11:50	12:05
9	12:55	男	5000m	予2組8着+8	1~2	12:20	12:35
10	13:35	女	800m	準3組2着+2	1~3	13:00	13:15
11	13:55	男	800m	準3組2着+2	1~3	13:20	13:35
12	14:15	女	200m	決勝		13:40	13:55
13	14:25	男	200m	決勝		13:50	14:05
14	14:35	女	200m	七種	1~3		14:25
15	14:50	男	5000mW	決勝		14:15	14:30
16	15:30	女	4×400mR	予7組タイム	1~4	14:55	15:10
					12:00~14:10にオーダー用紙提出		
	5~7				15:30	15:45	
	12:00~14:10にオーダー用紙提出						
17	16:30	男	4×400mR	予7組タイム	1~4	15:55	16:10
					12:00~15:10にオーダー用紙提出		
	5~7				16:25	16:40	
	12:00~15:10にオーダー用紙提出						
跳躍競技							
1	10:30	女	走高跳	七種	ABピット		10:20
2	11:00	女	三段跳	決勝	ABピット	9:45	10:00
3	13:30	男	走高跳	決勝		12:15	12:30
投てき競技							
1	10:00	男	ハンマー投(6.000kg)	決勝		8:45	9:00
2	12:50	女	砲丸投(4.000kg)	七種			12:40
3	14:00	女	ハンマー投(4.000kg)	決勝		12:45	13:00

《検査時間》 男ハンマー(6.000kg) 8:30~9:00
 七種砲丸(4.000kg) 11:50~12:20
 女ハンマー(4.000kg) 12:30~13:00

競 技 日 程

第 4 日 5 月 21 日 (日)

三ッ沢公園陸上競技場

9時30分競技開始

ト ラ ッ ク 競 技							
順	競技開始時刻	種 目	種 別	招 集 時 間			
				組	招集開始	招集完了	
1	9:30	女	100mH(0.838m/8.50m)	予7組3着+3	1~4	8:55	9:10
	9:50				5~7	9:15	9:30
2	10:10	男	110mH(1.067m/9.14m)	予7組3着+3	1~4	9:35	9:50
	10:30				5~7	9:55	10:10
3	10:50	女	800m	決勝		10:15	10:30
4	11:00	男	800m	決勝		10:25	10:40
5	11:40	女	100mH(0.838m/8.50m)	準3組2着+2	1~3	11:05	11:20
6	12:10	男	110mH(1.067m/9.14m)	準3組2着+2	1~3	11:35	11:50
7	12:40	女	3000m	決勝		12:05	12:20
8	13:35	女	100mH(0.838m/8.50m)	決勝		13:00	13:15
9	13:45	男	110mH(1.067m/9.14m)	決勝		13:10	13:25
10	14:15	男	5000m	決勝		13:40	13:55
11	14:50	女	800m	七種	1~3		14:40
12	15:35	女	4×400mR	決勝		15:00	15:15
					12:00~14:15にオーダー用紙提出		
13	15:45	男	4×400mR			15:10	15:25
					12:00~14:15にオーダー用紙提出		
跳 躍 競 技							
1	10:00	女	走幅跳	七種	A Bピット	9:15	9:30
2	12:15	男	三段跳	決勝	A Bピット	11:00	11:15
投 て き 競 技							
1	9:40	男	円盤投(1.750kg)	決勝		8:25	8:40
2	12:30	女	やり投(0.600kg)	七種			12:20
3	14:00	女	円盤投(1.000kg)	決勝		12:45	13:00

《検査時間》 男円盤(1.750kg) 8:10~ 8:40
 七種やり(0.600kg) 11:30~12:00
 女円盤(1.000kg) 12:30~13:00